

# LA NUEVA SOLUCIÓN A VIEJOS PROBLEMAS: RPG

El Lic. Pederzani nos cuenta en esta edición de Nuestra Revista de qué se trata la Reeducción Postural Global (RPG) y a quienes beneficia esta terapia aplicada por Kinesiólogos-Fisioterapeutas.

La Reeducción Postural Global (RPG) es un método de terapia manual, aplicado por Kinesiólogos-Fisioterapeutas formados en un programa de posgrado. Se caracteriza por una forma innovadora de evaluación, diagnóstico y tratamiento de las patologías que afectan al sistema Neuro-Músculo-Esquelético.

Este método fue creado en Saint Mont - Francia por el fisioterapeuta Philippe Souchard, luego de estudiar por más de 15 años fisiología, patología y biomecánica del sistema neuro-músculo-esquelético. Actualmente la RPG es una formación de posgrado para fisioterapeutas dictada por el propio Souchard.

Se caracteriza por una detallada y profunda evaluación del paciente, la patología y la relación que existe entre ellos, esto con la finalidad de identificar el real origen del problema. Si no se tiene un claro panorama de la patología, y como ésta se relaciona con el resto del cuerpo, no se podrá hacer un plan de tratamiento eficaz. Para tratar con el método RPG se necesita la coordinación absoluta entre el terapeuta y el paciente, no es un trabajo pasivo, sino todo lo contrario.

Durante el tratamiento el paciente debe mantener un patrón respiratorio y en simultáneo el terapeuta realizar las tracciones musculares con el fin de corregir las alteraciones biomecánicas de las articulaciones.

## La RPG se basa en 3 principios fundamentales:

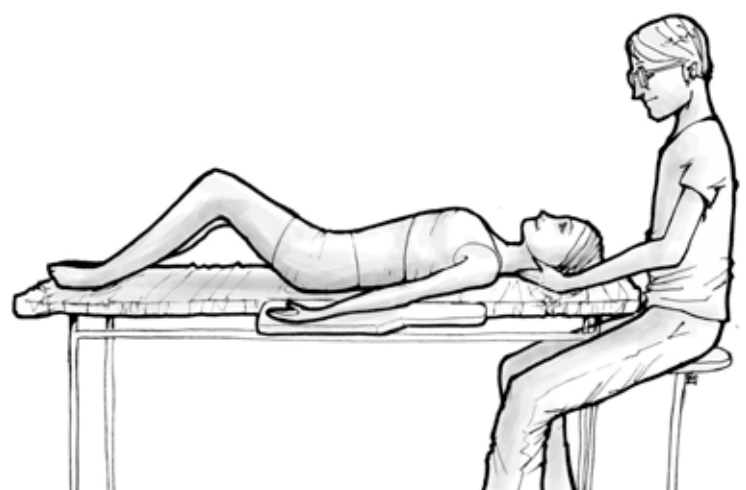
1. Individualidad: cada individuo se organiza, funciona y altera corporalmente de un modo único y personal. La eficacia de la RPG radica en focalizarse al tratar al individuo y no simplemente a la enfermedad.
2. Globalidad: el funcionamiento del cuerpo se debe a que cada parte está interrelacionada con otras. La organización, el funcionamiento y las alteraciones del sistema neuro-músculo-esquelético se da en el marco de esta interrelación. De esta manera busca devolverle la funcionalidad al sistema locomotor, y no sólo a la zona aislada.
3. Causalidad: si el objetivo es realmente ayudar a los pacientes, lo que se tiene que hacer es hallar la causa del problema y tratarla, no solamente las consecuencias. No es una tarea fácil, ya que también existe (y es muy frecuente, de hecho) la multicausalidad.

Teniendo en cuenta estos 3 principios, se evalúa al paciente y se elabora una hipótesis de diagnóstico, sobre la que se desarrolla el plan de tratamiento o la postura adecuada para abordar al paciente. Las posturas se ajustan a las posibilidades de cada paciente y se deben respetar sus limitaciones personales.

En RPG cuando se habla de evaluación, nos referimos a una

42 | Coomecipar Ltda.

#opinión



serie de pasos que se deben hacer antes de tratar al paciente. Sin estas etapas no tendríamos una hipótesis y sin hipótesis no sería posible tratar las posibles causas que llevaron al paciente al consultorio.

## ¿A quienes beneficia la RPG?

A las personas que ya probaron fisioterapia tradicional con aparatos y fortalecimiento y no encontraron mejoría alguna.

El tratamiento dura como mínimo 8 sesiones que se realizan con una frecuencia de una sesión por semana en un lapso de dos meses y en todos los casos hay mejorías, no es un cambio que se da de un día para otro pero en todos los casos hay una evolución favorable.

Beneficia también a las personas que padezcan alguna patología que implique al sistema muscular articular o ligamentario. Los casos más comunes son los problemas de columna vertebral, principalmente lumbalgias, cervicalgias, escoliosis, la espondilolisis y espondilolistesis, artrosis, artritis, hernia discal, patologías de miembros superiores como hombro congelado o capsulitis adhesivas, síndrome de túnel carpiano, hombros dolorosos, epicondilitis y las alteraciones de miembros inferiores, desviaciones de rodilla, pies planos y hallux valgus (juanetes). Con este método se tratan trastornos temporomandibular como la limitación y dolor durante la apertura de la boca. Es ideal para evitar lesiones en deportistas de alto rendimiento, como en personas que mantienen una misma posición durante mucho tiempo, así mismo para aquellas que trabajan en escritorio y computadora todos los días.

“Con este método es posible ayudar a muchas personas a aliviar su dolencia y eso es un sentimiento que no puede ser expresado con palabras, ya que me formé con ese fin: ayudar a las personas”

Para mayor información pueden recurrir a RPG Pederzani - Edificio Coomecipar, piso 1, consultorios 7 y 8. Teléfono: (0971) 489.300.